



CENTRO DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA  
**RECURSOS MICOLÓGICOS**

# **INICIACIÓN MICOLOGÍA Y BUENAS PRÁCTICAS**



## **UN HONGO ES...**

**Los hongos son seres vivos que se reproducen por esporas. En el caso de los Macromicetes, llamados hongos superiores, el órgano reproductor que contiene las esporas es lo que vulgarmente se denomina seta.**

**Los hongos son un grupo extraordinario de organismos esenciales en el**

**reciclado de todo tipo de materia orgánica en el planeta.**

**El hongo está formado por un conjunto de elementos microscópicos, poco diferenciados, llamados hifas, que forman un entramado llamado micelio que crece y se desarrolla, generalmente de forma subterránea, en el sustrato donde vive. En ciertas fases de su desarrollo y cuando las condiciones son favorables se produce la aparición de los llamados esporóforos, carpóforos o setas, con formas y caracteres organolépticos definidos. Es en esta fase cuando el hongo puede ser identificado a través**

**de las características que presentan.**

**Por su modo de vida los hongos se pueden comportar como parásitos,**

**saprófitos o simbioses mutualistas.**



# BUENAS PRÁCTICAS MICOLÓGICAS

Teléfono  
URGENCIAS  
TOXICOLÓGICAS



915  
620  
420

## Equipo de recolección



### *Cesta de mimbre*

Donde depositar todas las setas recogidas. Debe ser ancha, abierta y transpirable, a través de la cual puedan caer las esporas.



### *Guía micológica*

Para reconocer las especies que recolectemos.



### *Cuaderno de campo*

Para apuntar las características de la zona donde se recogieron las setas y sus peculiaridades.



### *Lupa*

Para ver con claridad las características microscópicas de las setas.



### *Navaja*

Al ser posible plegable y con cepillo para quitar la tierra de las setas.



### *Cámara fotográfica*

Para recordar el hábitat y las características de la especie antes de la recolección.



- 1. Para poder disfrutar al máximo de la naturaleza se debe evitar entrar en el bosque con coche. Caminar también forma parte del "ritual de ir a buscar setas".**
- 2. Es recomendable ir siempre acompañado.**
- 3. Es importante dejar dicho dónde se va.**
- 4. No destrozar o estropear las setas que no se conozcan.**
- 5. Se ha de procurar hacer el menor ruido.**
- 6. No se ha de lanzar basura al bosque.**
- 7. Dejar el bosque como lo hemos encontrado. No utilizar rastrillos, hoces, azadas u otras herramientas que puedan afectar a suelo.**
- 8. No se ha de hacer fuego bajo ningún concepto.**
- 9. No hacer caso de tradiciones o falsos mitos para su reconocimiento.**
- 10. No recolectar setas durante la noche.**
- 11. Por si acaso deje una muestra en el frigorífico de cada especie que consuma.**
- 12. Tener siempre a mano Teléfono de Urgencias Toxicológicas:**

**91 5 620 420**



CENTRO DE DINAMIZACIÓN TURÍSTICA  
**RECURSOS MICOLÓGICOS**

**GRACIAS POR TU ATENCIÓN**

